



# ClaiRando



Calendrier du mois de Juin 2024



**03-07 Juin**

**Sortie Lou capitelle - Ardèche**



Lundi 03 Juin	<p><b>Rendez-vous à 7 h 30 mn au parking de la salle polyvalente de Clair.</b></p> <p><b>Départ 8 heures direction Vogüé Andorre (330 km - 5 h 00 mn de trajet prévu)</b></p>	Pique-nique en cours de route
Mardi 04 Juin	<p>Randonnées prévues :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 chaussure : 12,3 km et 235 m de dénivelé - IBP 38</li> <li>• 2 chaussures : 11,7 km et 420 m de dénivelé – IBP 55</li> <li>• 3 chaussures : 12 km et 520 m de dénivelé – IBP 58</li> </ul>	
Mercredi 05 Juin	<p>Randonnées prévues :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 chaussure : 8,95 km et 200 m de dénivelé – IBP 33</li> <li>• 2 chaussures : 14,4 km et 400 m de dénivelé – IBP 58</li> <li>• 3 chaussures : 16 km et 620 m de dénivelé – IBP 63</li> </ul>	
Jeudi 06 Juin	<p>Randonnées prévues :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 chaussure : 11 km et 150 m de dénivelé – IBP 38</li> <li>• 2 chaussures : 14 km et 200 m de dénivelé – IBP 40</li> <li>• 3 chaussures : 18 km et 410 m de dénivelé – IBP 55</li> </ul>	Possibilité de visiter le village médiéval de Balazuc
Vendredi 07 Juin	<p><b>Rendez-vous à 8 h 30 pour la remise des clefs</b></p> <p><b>Départ à 9 heures pour visite à Vogüé</b></p> <p><b>Repas à Lou Capitelle</b></p> <p><b>Départ de Vogüé vers 13h00 après déjeuner</b></p> <p><b>pour arrivée à Clair vers 19 heures</b></p>	

	<p><b>03-07 Juin</b></p> <p><b>Sortie Lou capitelle - Ardèche</b></p>	
--	---	---

Rappel :  
**les randonnées se font sur inscription auprès de l'animateur référent.**

<p>Lundi 10 Juin</p>	<p style="text-align: center;"><b>La balade</b></p> <p>Direction : Les Hostalets</p> <p>Distance A/R : 75km Covoiturage : 6€</p> <p style="text-align: center;"><b>Difficulté :</b> </p> <p style="text-align: center;"><b>Inscription avant samedi 08 Juin 20 heures</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Départ : 9 H 00</b></p> <p>Animateur référent Jean-Claude C. : jcoud94@aol.com</p> <p>2ième animateur Jean-Claude L. : 06.88.88.87.61</p> <p style="text-align: right;">dist : 10 km deniv cumulé : 210 m - IBP 37</p>
------------------------------	--	--

<p>Mercredi 12 Juin</p>	<p style="text-align: center;"><b>Le val Panera</b></p> <p>Direction : Taurinya</p> <p>Distance A/R : 122km Covoiturage : 9€</p> <p style="text-align: center;"><b>Difficulté :</b> </p> <p style="text-align: center;"><b>Inscription avant lundi 10 Juin 20 heures</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Départ : 8 H 00</b></p> <p>Animateur référent Emile : emilesagniez@sfr.fr</p> <p>2ième animateur Dominique : 06.22.16.17.91</p> <p style="text-align: right;">dist : 11 km deniv cumulé : 600 m - IBP 62</p>
---------------------------------	---	--

**Vendredi 14 Juin**

**Repas de fin de saison**

**Saint-Pierre à Clairra**

<p>Dimanche 16 Juin</p>	<p style="text-align: center;"><b>Le Roc Blanc</b></p> <p>Direction : parking de la Restanque - Mijanès</p> <p>Distance A/R : 184km Covoiturage : 14€</p> <p style="text-align: center;"><b>Difficulté :</b> </p> <p style="text-align: center;"><b>Inscription avant vendredi 14 Juin 20 heures</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Départ : 7 H 00</b></p> <p>Animateur référent Alain : alainboujeat@orange.fr</p> <p>2ième animateur Michel : 06.77.58.79.03</p> <p style="text-align: right;">dist : 16 km deniv cumulé 1090 m – IBP 131</p>
---------------------------------	---	--



Rappel :

**les randonnées se font sur inscription auprès de l'animateur référent.**

<p>Mercredi</p> <p>19</p> <p>Juin</p>	<p><b>A la recherche des bornes frontières</b></p> <p>Direction : Belesta</p> <p>Distance A/R : 87 km Covoiturage : 7 €</p> <p><b>Difficulté :</b> </p> <p><b>Inscription avant lundi 17 Juin 20 heures</b> <b>Randonnée reportée du 01 mai incluant visite de la grotte et du musée de Belesta pour un coût de 7,50€.</b> <b>(randonnée et visite indissociables)</b></p> <p><b>OU</b></p> <p><b>Le pic de Fontfrède et le roc de France</b></p> <p>Direction : Fontfrède</p> <p>Distance A/R : 122km Covoiturage : 11€ (autoroute incluse)</p> <p><b>Difficulté :</b> </p> <p><b>Inscription avant lundi 17 Juin 20 heures</b></p>	<p><b>Départ : 8 H 00</b></p> <p>Animateur référent Françoise : francoiselegros44@gmail.com</p> <p>2ième animateur Patrick : 06.08.14.69.65</p> <p>dist : 11 km deniv cumulé : 270 m - IBP 44</p> <p><b>Départ : 8 H 00</b></p> <p>Animateur référent Jean : jobert.jean@orange.fr</p> <p>2ième animateur Dominique : 06.22.16.17.91</p> <p>dist : 12 km deniv cumulé : 800 m - IBP 80</p>
<p>Vendredi</p> <p>21</p> <p>Juin</p>	<p><b>Le tour du village</b></p> <p>Direction : Leucate</p> <p>Distance A/R : 48km Covoiturage : 4€</p> <p><b>Rando douce</b></p> <p><b>Inscription avant mercredi 19 Juin 20 heures</b></p>	<p><b>Départ : 9 H 00</b></p> <p>Animateur référent Christian : fernandez.christian@hotmail.fr</p> <p>2ième animateur Georges : 06.21.95.35.66</p> <p>dist : 8 km deniv cumulé : 60 m - IBP 20</p>

Rappel :

les randonnées se font sur inscription auprès de l'animateur référent.

<p>Lundi 24 Juin</p>	<p><b>La boucle des combes</b></p> <p>Direction : Roquefort-des-Corbières</p> <p>Distance A/R : 76km Covoiturage : 6€</p> <p><b>Difficulté :</b> </p> <p><b>Inscription avant samedi 22 Juin 20 heures</b></p>	<p><b>Départ : 9 H 00</b></p> <p>Animateur référent Jean-Claude C. : jcoud94@aol.com</p> <p>2ième animateur Jean-Claude L. : 06.88.88.87.61</p> <p>dist : 10,5 km deniv cumulé : 200 m - IBP 39</p>
<p>Mercredi 26 Juin</p>	<p><b>Les sentiers</b></p> <p>Direction : L'Espinet</p> <p>Distance A/R : 168km Covoiturage : 13€</p> <p><b>Difficulté :</b> </p> <p><b>Inscription avant lundi 24 Juin 20 heures</b></p>	<p><b>Départ : 7 H 30</b></p> <p>Animateur référent Patrick : patrick.teil2@wanadoo.fr</p> <p>2ième animateur Manu : 06.03.11.91.30</p> <p>dist : 12,3 km deniv cumulé : 580 m - IBP</p>
<p>Dimanche 30 Juin</p>	<p><b>La forêt de Coume de Ponteils</b></p> <p>Direction : Sansa</p> <p>Distance A/R : 180km Covoiturage : 14€</p> <p><b>Difficulté :</b> </p> <p><b>Inscription avant vendredi 28 Juin 20 heures</b></p>	<p><b>Départ : 8 H 00</b></p> <p>Animateur référent Alain : alainboujeat@orange.fr</p> <p>2ième animateur Michel : 06.77.58.79.03</p> <p>dist : 11,5 km deniv cumulé 720 m – IBP 98</p>



**Bonnes vacances à  
tous**