



ClaiRando



Calendrier du mois de Mai 2025

<p>Vendredi 02 Mai</p>	<p>Le tour des lacs Direction : St-Jean-pla-de-Corts Distance A/R : 84km Covoiturage : 8€ (autoroute incluse) Rando douce Inscription avant mercredi 30 Avril 20 heures</p>	<p>Départ : 8 H 30 Animateur référent Christian : fernandez.christian@hotmail.fr 2ième animateur Georges : 06.21.95.35.66 IBP : / dist : 8,3 km deniv cumulé : 11 m</p>
<p>Lundi 05 Mai</p>	<p>Le labyrinthe vert Direction : Nebias Distance A/R : 178 km Covoiturage : 13 € Difficulté :  Inscription avant Samedi 03 Mai 20 heures</p>	<p>Départ : 8 H 30 Animateur référent Nadine : nadine.beninger@yahoo.fr 2ième animateur Georges : 06.21.95.35.66 IBP : / dist : 8,5 km deniv cumulé : 280 m</p>
<p>Mercredi 07 Mai</p>	<p>Le roc Vergès Direction : Ansignan Distance A/R : 94 km Covoiturage : 7 € Difficulté :  Inscription avant lundi 05 Mai 20 heures</p>	<p>Départ : 8 H 00 Animateur référent Dominique : dominique_weber@laposte.net 2ième animateur Brigitte : 06.64.01.00.67 IBP : 59 / dist : 13 km deniv cumulé : 520 m</p>

<p>Dimanche</p> <p>11</p> <p>Mai</p>	<p>La forêt d'en Malo, le pla d'Estable</p> <p>Direction : Le-Caunil</p> <p>distance A/R : 136 km</p> <p>Covoiturage : 10 €</p> <p>Difficulté : </p> <p>Inscription avant vendredi 09 Mai 20 heures</p>	<p>Départ : 7 H 30</p> <p>Animateur référent Manu : zaprando@gmail.com</p> <p>2ième animateur Michel : 06.77.58.79.03</p> <p>IBP : / dist : 12,5 km deniv cumulé : 750 m</p>
<p>Mercredi</p> <p>14</p> <p>Mai</p>	<p>Le chemin de Véronique</p> <p>Direction : Montner</p> <p>Distance A/R : 80 km</p> <p>Covoiturage : 6 €</p> <p>Difficulté : </p> <p>Inscription avant lundi 12 Mai 20 heures</p> <p>OU</p> <p>le tour du roc de Jocavell</p> <p>Direction : Baillestavy-mas Malet</p> <p>Distance A/R : 132 km</p> <p>Covoiturage : 10 €</p> <p>Difficulté : </p> <p>Inscription avant lundi 12 Mai 20 heures</p>	<p>Départ : 9 H 00</p> <p>Animateur référent Jean Claude C. : jcoud94@aol.com</p> <p>2ième animateur Patrick : 06.08.14.69.65</p> <p>IBP : 30 / dist : 8 km deniv cumulé : 170 m</p> <p>Départ : 7 H 00</p> <p>Animateur référent Michel : mcaussin@hotmail.com</p> <p>2ième animateur Alain : 06.81.29.59.82</p> <p>IBP : 112 / dist : 13,5 km deniv cumulé : 1110 m</p>
<p>Vendredi</p> <p>16</p> <p>Mai</p>	<p>Le camp de las Feches</p> <p>Direction : Calce</p> <p>Distance A/R : 40 km</p> <p>Covoiturage : 3 €</p> <p>Rando douce</p> <p>Inscription avant mercredi 14 Mai 20 heures</p>	<p>Départ : 9 H 00</p> <p>Animateur référent Christian : fernandez.christian@hotmail.fr</p> <p>2ième animateur Jean-Claude C. : 06.67.38.06.24</p> <p>IBP : / dist : 6,7 km deniv cumulé : 90 m</p>

Lundi 19 Mai	<p>Les gorges de la Guillera</p> <p>Direction : Ille-sur-Têt</p> <p>Distance A/R : 80 km Covoiturage : 6 €</p> <p>Difficulté : </p> <p>Inscription avant samedi 17 Mai 20 heures</p>	<p>Départ : 9 H 00</p> <p>Animateur référent Brigitte : brigitte.grunfelder@gmail.com</p> <p>2ième animateur Michel : 06.77.58.79.03</p> <p>IBP : / dist : 7,4 km deniv cumulé : 130 m</p>
----------------------------	--	---

Mercredi 21 Mai	<p>Le sentier des orris</p> <p>Direction : Sansa</p> <p>Distance A/R : 174 km Covoiturage : 13 €</p> <p>Difficulté : </p> <p>Inscription avant lundi 19 Mai 20 heures</p>	<p>Départ : 8 H 00</p> <p>Animateur référent Patrick : patrick.teil2@wanadoo.fr</p> <p>2ième animateur Alain : 06.81.29.59.82</p> <p>IBP : 54 / dist : 8 km deniv cumulé : 450 m</p>
-------------------------------	---	---

Dimanche 25 Mai	<p>Sant Miquel de la cirera</p> <p>Direction : Albany</p> <p>distance A/R : 176 km Covoiturage : 15 € (péage compris)</p> <p>Difficulté : </p> <p>Inscription avant vendredi 23 Mai 20 heures</p>	<p>Départ : 7 H 30</p> <p>Animateur référent Michel : mcaussin@hotmail.com</p> <p>2ième animateur Alain : 06.81.29.59.82</p> <p>IBP : 77 / dist : 15,6 km deniv cumulé : 790 m</p>
-------------------------------	--	---

Mercredi 28 Mai	<p>Le château d'Aguilar</p> <p>Direction : Tuchan</p> <p>Distance A/R : 68 km Covoiturage : 5 €</p> <p>Difficulté : </p> <p>Inscription avant lundi 26 Mai 20 heures</p>	<p>Départ : 9 H 00</p> <p>Animateur référent Jean-Claude C. : jcoud94@aol.com</p> <p>2ième animateur Jean-Claude L. : 06.15.46.39.27</p> <p>IBP : 49 / dist : 10 km deniv cumulé : 280 m</p>
Mercredi	<p>OU</p>	

<p>28 Mai</p>	<p align="center">Le tour de la vallée du Ravaner</p> <p align="center">Direction : Rimbau</p> <p align="center">Distance A/R : 92 km Covoiturage : 6 €</p> <p align="center">Difficulté : </p> <p align="center">Inscription avant lundi 26 Mai 20 heures</p>	<p align="center">Départ : 7 H 30</p> <p align="center">Animateur référent Emile : emilesagniez@sfr.fr</p> <p align="center">2ième animateur Cathy : 06.08.60.46.05</p> <p align="center">IBP : 80 / dist : 16 km deniv cumulé : 720 m</p>
------------------------	---	---

<p>Vendredi 30 Mai</p>	<p align="center">Le chemin de Milie</p> <p align="center">Direction : Saint-Estève</p> <p align="center">Distance A/R : 28 km Covoiturage : 2 €</p> <p align="center">Rando douce</p> <p align="center">Inscription avant mercredi 28 Mai 20 heures</p>	<p align="center">Départ : 9 H 00</p> <p align="center">Animateur référent Christian : fernandez.christian@hotmail.fr</p> <p align="center">2ième animateur Georges : 06.21.95.35.66</p> <p align="center">IBP : / dist : 7,8 km deniv cumulé : 45 m</p>
--	---	---

Rappel :

les randonnées se font sur inscription auprès de l'animateur référent.