



ClaiRando



Calendrier du mois de Mars 2025

Dimanche	Baie de Joncols Direction : Rosas Distance A/R : 182km Covoiturage : 15€ (autoroute incluse) Difficulté :  Inscription avant vendredi 28 Février-20 heures	Départ : 7 H 00 Animateur référent Michel : mcaussin@hotmail.com 2ième animateur Alain : 06.08.60.46.05 dist : 16,5 km deniv cumulé : 880 m IBP :
02		
Mars		
Mercredi	La boucle pastorale Direction : Caves Distance A/R : 64km Covoiturage : 5€ Difficulté :  Inscription avant lundi 02 Mars-20 heures OU La forêt de coume de Fontels Direction : Sansa Distance A/R : 182km Covoiturage : 14€ Difficulté :  Inscription avant lundi 02 Mars-20 heures	Départ : 9 H 00 Animateur référent Jean-Claude C. : jcoud94@aol.com 2ième animateur Jean-Claude L. 06.15.46.39.27 dist : 9,6 km deniv cumulé : 170 m IBP : 33 Départ : 7 H 00 Animateur référent Michel : mcaussin@hotmail.com 2ième animateur Alain : 06.08.60.46.05 dist : 11,5 km deniv cumulé : 720 m IBP :
05		
Mars		

Vendredi 07 Mars	El casot del traïdor Direction : Saint-Hippolyte Distance A/R : 5km Covoiturage : 1€ Rando douce Inscription avant mercredi 05 Mars-20 heures	Départ : 9 H 00 Animateur référent Christian : fernandez.christian@hotmail.fr 2ième animateur Georges : 06.21.95.35.66 dist : 8 km deniv cumulé : 15 m IBP :
---------------------------------------	---	---

Lundi 10 Mars	Les salines Direction : Peyriac-de-mer Distance A/R : 100km Covoiturage : 8€ Difficulté :  Inscription avant samedi 08 Mars-20 heures	Départ : 9 H 00 Animateur référent Manu : zaprando@gmail.com 2ième animateur dist : 11 km deniv cumulé : 150 m IBP : 32
------------------------------------	--	---

Mercredi 12 Mars	La forêt du Coronat Direction : Olette Distance A/R : 146km Covoiturage : 11€ Difficulté :   Inscription avant lundi 10 Mars-20 heures	Départ : 8 H 00 Animateur référent Michel : mcaussin@hotmail.com 2ième animateur Dominique : 06.22.16.17.91 dist : 10 km deniv cumulé : 600 m IBP :
---------------------------------------	--	--

Dimanche 16 Mars	Boucle du serrat d'en Jacques Direction : Corbère Distance A/R : 74km Covoiturage : 6€ Difficulté :   Inscription avant vendredi 14 Mars-20 heures	Départ : 8 H 00 Animateur référent Michel : mcaussin@hotmail.com 2ième animateur dist : 10,5 km deniv cumulé : 530 m IBP :
---------------------------------------	--	--

Mercredi 19 Mars	Autour de ... Direction : Millas Distance A/R : 62km Covoiturage : 5€ Difficulté :  Inscription avant lundi 17 Mars-20 heures OU La boucle de Campôme Direction : Catllar Distance A/R : 116km Covoiturage : 9€ Difficulté :  Inscription avant lundi 17 Mars-20 heures	Départ : 8 H 30 Animateur référent Jean-Claude C. : jcoud94@aol.com 2ième animateur Jean Claude L : 06.15.46.39.27 dist : 8,7 km deniv cumulé : 220 m IBP : 30 Départ : 8 H 00 Animateur référent Dominique : dominique_weber@laposte.net 2ième animateur Brigitte : 06.64.01.00.67 dist : 15,6 km deniv cumulé : 770 m IBP : 79
Vendredi 21 Mars	La sagne Lacombe Direction : Salses-le-château Distance A/R : 20km Covoiturage : 2€ Difficulté : Rando douce Inscription avant mercredi 19 Mars-20 heures	Départ : 9 H 00 Animateur référent Christian : fernandez.christian@hotmail.fr 2ième animateur Georges : g.lafumas@hotmail.fr dist : 7,3 km deniv cumulé : 15 m IBP :

Rappel :

les randonnées se font sur inscription auprès de l'animateur référent.

Lundi 24 Mars	La chapelle Saint Pancrace Direction : La Palme Distance A/R : 72km Covoiturage : 6€ Difficulté :  Inscription avant samedi 22 Mars-20 heures	Départ : 9 H 00 Animateur référent Jean-Claude C. : jcoud94@aol.com 2ième animateur Jean Claude L : 06.15.46.39.27 dist : 9 km deniv cumulé : 110 m IBP :
Mercredi 26 Mars	Le dernier bastion cathare Direction : Maury Distance A/R : 76km Covoiturage : 6€ Difficulté :  Inscription avant lundi 24 Mars-20 heures	Départ : 8 H 00 Animateur référent Cathy : Mv17lv08@orange.fr 2ième animateur Dominique : 06.22.16.17.91 dist : 13 km deniv cumulé : 400 m IBP :
Dimanche 30 Mars	La Cicerola Moura Direction : Casteil Distance A/R : 144km Covoiturage : 11€ Difficulté :  Inscription avant mercredi 27 Mars-20 heures	Départ : 7 H 00 Animateur référent Michel : mcaussin@hotmail.com 2ième animateur Dominique : 06.22.16.17.91 dist : 13 km deniv cumulé : 1000 m IBP : 112

Rappel :

les randonnées se font sur inscription auprès de l'animateur référent.